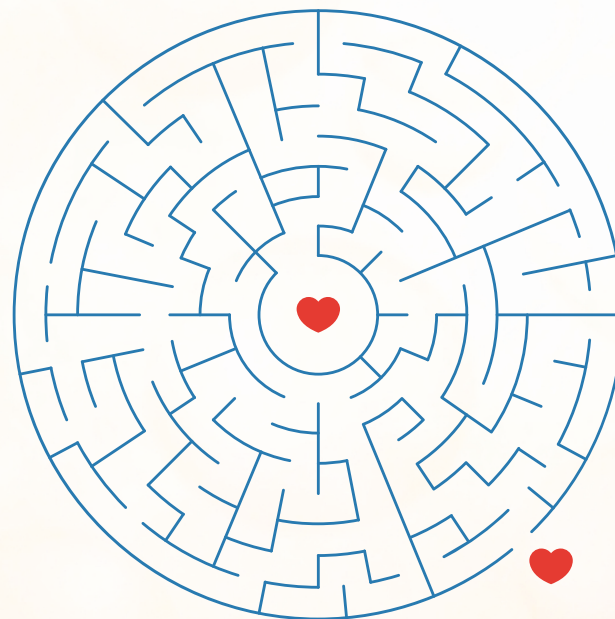


- **Centrum materiální pomoci**
Oblečení pro děti i dospělé
Vybavení domácnosti
Potřeby do školy
Hračky
- **Potravinová pomoc**
Základní potraviny do domácnosti
- **Odborná pomoc**
Zprostředkování právnícké
a psychologické pomoci
Pomoc s přípravou do školy
Základní poradenství
Krátkodobé hlídání
Terapie pro děti
- **Společenské aktivity**
Víkendové pobyty a výlety
Besídky a zážitkové dny
Tvořivá dílna

Kontaktujte nás.

Budeme se snažit najít způsob,
jak Vám nejlépe pomoci a ulehčit
Vaší životní situaci.

Jsmo tady pro Váš nový nádech.



Společně najdeme cestu

Rodičem samoživitelem se nestáváme z vlastní vůle, většinou nás k tomuto nelehkému kroku vedou okolnosti a životní situace. Jako rodič milujeme naše děti nade vše, záleží nám na jejich spokojeném a radostném životě.

Abychom jim takový mohli dopřát a poskytnout, potřebujeme být v plné síle, v pohodě a ve zdraví.

Pokud v našem životě nastane nerovnováha, stres, obavy a nepřízeň osudu, nebojme se požádat o pomoc.

Každý z nás se dostává do různých životních etap, výzev a zkoušek.

Ale nemusíme na to být sami.
Jsme tady pro Váš nový nádech.

Dýchat znamená žít.

